

Omkaderd Thuiswonen



--- je wordt ouder en je wilt wat ---

Dit project brengt stakeholders uit diverse sectoren bij elkaar om samen innovatieve oplossingen te creëren, die ervoor zorgen dat ouderen in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen.

Inleiding

Stel je voor... je bent 80 jaar en krijgt het moeilijker met een aantal dagelijkse handelingen. Met de auto rijden, jezelf aankleden, naar de winkel gaan, ... allemaal zaken die steeds meer moeite kosten. Een opname in het rustoord komt al eens ter sprake, maar je zou het liefst van al in je huis blijven wonen. Je kent de buurt... Kortom, je bent hier thuis.

Ook als ze een toenemende zorgbehoefte hebben, blijkt dat de meeste ouderen het liefst thuis blijven wonen. Gezien de toenemende vergrijzing vormt Aging-In-Place (AIP), ouderen die in hun eigen buurt willen blijven wonen, een belangrijke sociale en economische uitdaging. Om deze uitdaging het hoofd te bieden hebben In-Ham, SIRRIS, WTCB, Thomas More Kempen en i-Minds de handen in elkaar geslagen en samen het Project Omkaderd Thuiswonen (project OTW) opgestart, met steun van IWT.

Project Omkaderd Thuiswonen

Waarom

Dit project heeft als einddoel ouderen met groeiende zorgbehoeften zo kwaliteitsvol, zo zelfstandig én zo lang mogelijk in hun eigen vertrouwde thuisomgeving of buurt te kunnen laten wonen.

'Omkadering' wordt vandaag op vele manieren geboden door naasten en hulpverleners die er alles aan doen om dit "thuis blijven wonen" in de praktijk mogelijk te maken. Ondanks veel goede wil is dit echter een bijzonder complexe en soms loodzware uitdaging.

Mantelzorgtaken worden meestal gecombineerd met een job, waardoor er weinig tijd overblijft voor andere dingen. Extra problemen kunnen plots opduiken - zoals na een val of ziekte - en vereisen meteen grote organisatorische inspanningen om alle zorg opnieuw op elkaar af te stemmen. Dit kan er toe leiden



dat, ook als er veel professionele omkadering voorhanden is, de mantelzorg een te zware last wordt. Het verliezen van de eigen autonomie, het niet meer kunnen in stand houden van het sociale netwerk en de thuis-omkadering is de belangrijkste aanleiding om noodgedwongen de definitieve overstap naar een woonzorgcentrum te moeten maken.

Hoe

Technologie, ICT en bouwkundige aanpassingen kunnen de zelfstandigheid en de zelfredzaamheid van ouderen verhogen en tegelijk het werk van zowel de mantelzorgers als de zorgprofessionelen vergemakkelijken. Vandaag is er een groeiend aanbod aan producten die hieraan een bijdrage kunnen leveren.

In de praktijk verloopt dit echter zeer moeizaam: het aanbod aan technologische oplossingen is zeer versnipperd en de implementatie ervan, zeker in de thuisomgeving, is om verschillende redenen niet evident. Eindgebruikers staan meestal weigerachtig tegenover hulpmiddelen, die vrij snel als betuttelend of stigmatiserend worden ervaren. Om te kunnen bijdragen aan concrete noden van ouderen, moeten technische hulpmiddelen ingebed worden in totaaloplossingen waarbij de zorgprocessen en de sociale omkadering van ouderen gezamenlijk aangepakt worden.

Daarom richt het project Omkaderd Thuiswonen zich tot een waaier van stakeholders uit verschillende sectoren (eerstelijnszorg, zorgverzekering, industrie, bouw, ...). Startend vanuit de concrete noden van ouderen, brengen we deze verschillende invalshoeken samen om in onderling overleg innovatieve oplossingen te bedenken, gezamenlijk vorm te geven en uit te proberen in de praktijk. Op die manier wordt enkel geïnvesteerd in het uitwerken van oplossingen die door alle partijen als doeltreffend ervaren worden.



Onderzoek

Op dit moment loopt de eerste onderzoeksfase, waarin onderzocht wordt wat nu precies langer zelfstandig functioneren mogelijk maakt. Vervolgens gaan we na welke bestaande en nieuwe oplossingen het meest effectief zijn om, afhankelijk van de specifieke context, een optimale omkadering mogelijk te maken.

Na deze eerste fase leggen we onze focus op het opstarten van casestudy's en proefimplementaties, waarbij gekozen oplossingsideeën daadwerkelijk geïmplementeerd worden.

In elke fase is een multidisciplinaire aanpak essentieel voor het slagen van dit project. Daarom bundelen we in het projectteam competenties van gezondheidszorg, tot technologie en wooninfrastructuur. Het projectteam is dan ook verankerd in een zeer breed relatienetwerk in alle betrokken sectoren.

Ronde Tafel

Op dinsdag 23 april 2013 heeft het startevent plaats gehad in de gebouwen van het WTCB, Poincaré Brussel.

Op deze ronde tafel zijn diverse disciplines en invalshoeken bij elkaar gebracht rond de ambitieuze projectdoelstelling. Via gerichte overlegsessies werd samen met de stakeholders een set van prioritaire “sleutel-uitdagingen” bepaald, waarvoor ook de eerste stappen gedefinieerd werden om aan écht werkende oplossingen te bouwen.

Het resultaat van deze dag was een heldere focus voor iedereen die onze ambitie deelt: een top 5 aan prioriteiten, concrete onderzoeksvragen en een enthousiaste aanzet tot concrete verdere acties met de deelnemers.

Meer weten?!

Bezoek dan zeker onze website www.omkaderdthuiswonen.be voor meer informatie over dit onderzoek.

Voor bijkomende inlichtingen over dit project, of om lid te worden van de gebruikersgroep kan u contact opnemen met projectteam:

Bart.Neels@sirris.be (projectleider)

Lisa.Wastiels@bbri.be (adviseur bouw)

Lieven.Demaesschalck@thomasmore.be (adviseur zorg)